國立臺南大學 114 學年度「樂齡大學-初階班」

課程招生簡章

一、開班宗旨：

教育部為全面強化高齡者之教育機會，落實高齡者追求健康、自主、快樂學習的願景，結合並開放各大學豐富之教學資源，希望各大學以多元創新的學習模式提出「樂齡大學」計畫，除增進高齡者終身學習的機會，更期許大學提供高齡者與大學生有學習互動平臺，促進世代交流。

本校位處素有文化古都之稱的臺南市，自民國前十三年創校迄今，不但具有百年歷史，更具有優質的生活環境；本校一向積極辦理各種進修研習與推廣教育服務，協助建立學習型社會，落實終身學習之理想，以及進行各種類型之社區服務與社會關懷活動；於此，本校即於民國 100 年開始第一屆「樂齡大學」之招生，除善盡大學之社會職能，更積極扮演教化的角色與效能，以引導、學習、活化、轉化長者的智慧與健康，讓我國高齡族群者，能「樂活、悠活，活出健康的自我」。

本校已有辦理 14 屆樂齡大學計畫之經驗，為因應諸多高齡長者之需求，持續規劃辦理「第 15 屆樂齡大學計畫-初階班」。

本校辦理樂齡大學計畫，主要願景及目的如下：

（一）落實高齡者追求健康、自主、快樂學習的願景。

（二）以多元創新的學習模式，增進高齡者終身學習的機會。

（三）創造大學校園年輕學子與高齡者的互動平臺，促進代間交流。

（四）高齡者的學習將帶動家庭、社會的學習風潮，促進祥和的社會環境。

（五）讓優質的高等教育資源獲得充分的使用，並善盡社會服務之功能。

二、招生對象：

(一)年滿 55 歲以上之國民（**民國 59 年 9 月 8 日前出生**），身體健康情況良好（可行動不需扶持，無照護需求）；另提供 1 名亟需關懷新生之免費名額（亟需關懷為低收入、中低收入或領有身心障礙手冊之 55 歲以上國民）。

(二)不限學歷。

(三)招生優先順序：

1. 第一優先：已上過本校樂齡大學進階班，但尚未參加過初階班者。
2. 第二優先：連續二年(112-113)報名樂齡大學初階班，皆未能錄取者。
3. 第三優先：尚未參與本校樂齡大學者。

三、招生名額：40 人（包含 1 名亟需關懷名額）。

四、上課費用：新臺幣 3,000 元/人**（不含班費，班費視各班實際需求自行收取）**。

五、報名：即日起開始報名至 114 年 6 月 30 日(一)下午 5 時止，方式如下：

(一)現場報名：**親自或委託**至本校教務處進修推廣組(文薈樓 1 樓)報名。

請攜帶以下資料

1. 報名表（含個資告知聲明）。
2. 健康狀況調查表。
3. 身分證或戶口名簿等符合資格之證明。

(二)網路報名：請至本校推廣教育資訊網

https://academics.nutn.edu.tw/sce/

1. 非本校學員者請先上網至本校推廣教育資訊報名系統，填寫基本資料成為學員。
2. 以學員身分登入後進行課程報名。
3. 「健康狀況調查表」及「身分證正面影本」請傳真或郵寄至本校進修推廣組（傳真：06-2133809；地址：臺南市中西區樹林街二段 33 號）。

六、公開抽籤：報名人數若超過招收名額，訂於 114 年 7 月 3 日(四)上午 9 時，於本校教務處進修推廣組辦公室前(文薈樓 1 樓中庭)公開抽籤（正取 40 名、備取 15 名）；結果公布於本校進修推廣組前，並於本校教務處進修推廣組網頁最新消息公告。

七、繳費：錄取名單公布後通知繳費，繳費期限至 **114 年 7 月 15 日(二)上午 12 時整**，如未繳費視同放棄，將由備取名單依序遞補，繳費方式如下：

(一) ATM 轉帳：請依 E-MAIL 通知之轉帳帳號，以 ATM 方式辦理轉帳。

(二) 至「本校推廣教育資訊網」列印繳費單，可至各超商門市、郵局或臺灣銀行繳款。

(三) 現場繳費：每週一至週五 08：30-17：00，請親自(或委託)至本校教務處進修推廣組現場繳費。

(四) 行動支付：請至「本校推廣教育資訊網」，登入後點選「繳費單查詢列印」，掃描台灣 Pay QRcode。

八、退費標準：依據教育部頒布「專科以上學校推廣教育實施辦法」。

(一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳費用之九成。

(二) 自開班上課之日起算未逾全期三分之一(114 年 12 月 5 日前)申請退費者，退還已繳費用之半數。

(三) 開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。

九、公告開班：預定開課日前，於本校推廣教育資訊網公告開班事宜，並分別通知學員辦理報到。

十、上課時間：

(一) 114 年 9 月 8 日起至 115 年 6 月 26 日止，**每週一、五上午 9-12 時上課**（上、下兩學期各 18 週；代間課程視課程時間另行通知）。

(二) 依課程規劃安排校外參訪。

十一、上課地點：預定本校文薈樓 1 樓教室。

十二、課程規劃：包含高齡相關課程、健康休閒課程、生活新知課程、學校特色課程、代間課程及校外參訪等計 216 小時豐富內容；**第一學期課表暫訂如附件，第二學期課表將於 115 年 1 月提供((本校保有調整課程之權利))**。

十三、備註：

（一）招生人數不滿 25 人，原則上不予開班，所繳交之費用無息退還。

(二) 缺課時數達十分之一(含)以上，恕不核發結業證明書。

（三）推廣課程班，無法適用申請保留資格，亦不得辦理休學。

（四）上課日如遇颱風、豪雨或其他天災，是否上課請依臺南市政府公告辦理。

（五）本簡章如有未盡事宜，依相關法令規定辦理。

（六）辦理單位：本校教務處進修推廣組

聯絡電話：(06)213-3111 轉 246-249 或(06)213-9993

傳真電話：(06)213-3809

國立臺南大學 114 學年度第 1 學期樂齡大學初階班課程

上課教室：J104

週次	日期	時間	科目名稱	授課老師	地點
1	9/8（一）	9-10 時 10-12 時	【其他課程】 -課程及班務說明 【高齡相關課程】 -生命密碼（八字）認識自己與人際	推廣組 李進成	啟明苑演講廳
	9/12（五）	9-12 時	【高齡相關課程】 -實用的抒壓養生講座	詹雅茹	啟明苑演講廳
2	9/15（一）	9-12 時	【高齡相關課程】 -成為快樂的樂齡族	陳家成	文薈樓 J104
	9/19（五）	9-12 時	【高齡相關課程】 -給自己獨特的樂活清單	江峰	啟明苑演講廳
3	9/22（一）	9-12 時	【高齡相關課程】 -成為快樂的樂齡族	陳家成	文薈樓 J104
	9/26（五）	9-12 時	【高齡相關課程】 -健康體適能	鄭安城	文薈樓 J104
4	9/29（一）	9-12 時	教師節補假		
	10/3（五）	9-12 時	【高齡相關課程】 -健康體適能	鄭安城	文薈樓 J104
5	10/6（一）	9-12 時	中秋節放假		
	10/10（五）	9-12 時	國慶日放假		
6	10/13（一）	9-12 時	【高齡相關課程】 -聖母峰三部曲	江秀真	啟明苑演講廳
	10/17（五）	9-12 時	【高齡相關課程】 -健康體適能	鄭安城	文薈樓 J104
7	10/20（一）	9-12 時	【學校特色課程】 -古典詩詞	蔡玲婉	文薈樓 J104
	10/24（五）	9-12 時	光復節補假		
8	10/27（一）	9-12 時	【學校特色課程】 -古典詩詞	蔡玲婉	文薈樓 J104
	10/31（五）	9-12 時	【健康休閒課程】 -都市菜園與盆栽	董信宏	文薈樓 J104

週次	日期	時間	科目名稱	授課老師	地點
9	11/3（一）	9-12 時	【學校特色課程】 -古典詩詞	蔡玲婉	文薈樓 J104
	11/7（五）	9-12 時	【健康休閒課程】 -都市菜園與盆栽	董信宏	文薈樓 J104
10	11/10（一）	9-12 時	【學校特色課程】 -古典詩詞	蔡玲婉	文薈樓 J104
	11/14（五）	9-12 時	【高齡相關課程】 -認識長照服務	張素嫻	啟明苑演講廳
11	11/17（一）	9-12 時	【高齡相關課程】 -認識長照服務	張素嫻	啟明苑演講廳
	11/21（五）	9-17 時	【健康休閒課程】 -校外參訪		
12	11/24（一）	9-12 時	【生活新知課程】 -手機在生活上的應用	李如相	文薈樓 J104
	11/28（五）	9-12 時	【學校特色課程-分組選課】 -剪紙 -增肌訓練 -桌球 -和諧粉彩 -用電影打開印度的萬花筒	 趙青山 劉立宇 張碩文 李淑玲 李思嫻	 J101 J102, 重訓室 桌球室 J103 J104
13	12/1（一）	9-12 時	【健康休閒課程】 -園藝治療	董信宏	文薈樓 J104
	12/5（五）	9-12 時	【學校特色課程-分組選課】 -剪紙 -增肌訓練 -桌球 -和諧粉彩 -用電影打開印度的萬花筒	 趙青山 劉立宇 張碩文 李淑玲 李思嫻	 J101 J102, 重訓室 桌球室 J103 J104
14	12/8（一）	9-12 時	【健康休閒課程】 -園藝治療	董信宏	文薈樓 J104
	12/12（五）	9-12 時	【學校特色課程-分組選課】 -剪紙 -增肌訓練 -桌球 -和諧粉彩 -用電影打開印度的萬花筒	 趙青山 劉立宇 張碩文 李淑玲 李思嫻	 J101 J102, 重訓室 桌球室 J103 J104

週次	日期	時間	科目名稱	授課老師	地點
	12/13-14 （六、日）		【健康休閒課程】 -127 週年校慶活動	自由參加	操場
15	12/15（一）	9-12 時	【生活新知課程】 -活化記憶力，健忘遠離我	李如相	文薈樓 J104
	12/19（五）	9-12 時	【學校特色課程-分組選課】 -剪紙 -增肌訓練 -桌球 -和諧粉彩 -用電影打開印度的萬花筒	趙青山 劉立宇 張碩文 李淑玲 李思嫻	J101 J102, 重訓室 桌球室 J103 J104
16	12/22（一）	9-12 時	【學校特色課程】 -台灣歌謠(平埔調、臺語歌謠、林班歌)	戴文鋒	啟明苑演講廳
	12/26（五）	9-12 時	【高齡相關課程】 -樂齡生活護理	葉巧藜	文薈樓 J104
17	12/29（一）	9-12 時	【學校特色課程】 -台灣歌謠(日文曲臺灣調、禁歌、原民歌謠)	戴文鋒	啟明苑演講廳
	1/2（五）	9-12 時	【學校特色課程】 -植物與人生	謝宗欣	文薈樓 J104
18	1/5（一）	9-12 時	【學校特色課程】 世界文化遺產—復活節島	蔡米虹	文薈樓 J104
	1/9（五）	9-10 時 10-12 時	【其他課程】 -學習心得發表及期末座談會 【高齡相關課程】 -善用自己的開心選擇權	推廣組 江峰	啟明苑演講廳

國立臺南大學 114 學年度「樂齡大學-初階班」報名表

編號：（由本校填寫）

姓　名			
生　日	年　月　日	聯絡電話	（電話） （手機）
身分證字號			
通訊地址			
e-mail			
語　言	國語 □精通 □略懂 □聽不懂	臺語 □精通 □略懂 □聽不懂	
學　歷	□國小以下 □國小 □國/初中 □高中職 □大專校院 □研究所 □博士		
退休前職業	□製造業 □工商業 □農漁牧業 □服務業 □軍公教 □自由業 □金融業 □資訊科技業 □醫療業 □家管 □其他＿＿＿＿＿＿		
	服務單位：		
	職稱：		
興趣	□旅遊 □休閒活動 □閱讀 □音樂 □唱歌 □其他＿＿＿＿＿＿ （可複選）		
參加動機或期望	□對人生有新的探求 □結交朋友、拓展生活圈 □終身學習，增廣見聞 □為享當學生的樂趣 □家(友)人的鼓勵與支持 □基於社會服務再學習 □對課程內容感興趣 □其他＿＿＿＿＿＿＿＿（可複選）		
緊急聯絡人		電話	
※請問您得知本班開班資訊的來源為：(可複選) □網站訊息 □親朋好友 □老師同學 □廣告文宣 □其他＿＿＿＿＿＿＿＿			
※ 年滿 55 歲以上之國民（民國 59 年 9 月 8 日前出生），身體健康情況良好（可行動不需扶持，無照護需求）。 ※ 填妥本表後，可親自、委託至本校教務處進修推廣組(文薈樓 1 樓)報名或直接至本校推廣教育資訊網報名 https://academics.nutn.edu.tw/sce/ 。 ※ 推廣組電話：06-2133111#246-249 或 06-2139993			

國立臺南大學114學年度「樂齡大學-初階班」

健康狀況調查表

日期：　　年　　月　　日

為確保活動期間您的安全，我們希望對您的健康狀況多一點了解，作為課程活動調整之參考。請確實填寫本調查表，內容我們絕對保密，謝謝合作!

姓名：	年齡：
1. 請自評您的健康狀況	□很好　□普通　□不滿意　□差
2. 指定之醫療院所	□成大醫院　□奇美醫院 □無　□其他：_____
3. 您是否有規律運動的習慣？	□是，您的運動是(可複選)： □慢跑　□游泳　□健走　□球類運動 □瑜珈　□養生操　其他：_____ □否，原因:_____
4. 您最近一年內曾否住院過？	□是，原因:_____ □否
5. 您是否需要定期服用藥物？	□是，目前服用的藥物為:_____ □否
6. 您是否曾接受過外科手術？	□是，原因:_____ □否
7. 您目前是否有以下健康狀況?	□高血壓　□心臟病　□中風　□心悸 □糖尿病　□下背痛　□哮喘　□眼疾 □腰椎疾病　□無法久站　□退化性關節炎 □其他：_____ □無

本人同意健康狀況調查表內容作為「樂齡大學」計畫健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次活動。(填寫好以上資料，閱讀並同意注意事項後，請於下方簽署)

參加者親自簽名：_____

國立臺南大學個人資料蒐集、處理及利用告知聲明

108 年 1 月 4 日 教務處處務會議修訂
108 年 2 月 20 日教育體系個人資料管理規範導入工作小組會議通過(V2.0)
108 年 9 月 18 日教育體系個人資料管理規範導入工作小組會議修正(V2.1)
113 年 1 月 18 日資通安全暨個人資料管理規範導入工作小組會議修正(V2.2)

國立臺南大學(以下簡稱本校)因蒐集、處理及利用個人資料，謹依個人資料保護法(以下簡稱個資法)，第 8 條及第 9 條規定，向您告知以下內容，敬請詳細審閱(尚未年滿 18 歲者，敬請告知您的法定代理人或監護人詳閱以下內容)：

一、個人資料蒐集之目的

（一）本校為執行教育或訓練行政及學員(教師)資料管理需蒐集您的個人資料，並在「個人資料保護法」與相關法令之規範下，處理及利用您的個人資料。

（二）您得自由選擇是否提供相關個人資料，惟您若拒絕提供，本校將無法進行必要之審核及處理作業，致無法提供您相關事項之申請與辦理，您可能因此喪失相關權益。

（三）將來本校如需在本告知的蒐集目的外利用您的個人資料時，除法令另有規定外，將依法先行取得您的書面同意。

二、個人資料蒐集方式、類別

（一）透過當事人自行至本校推廣教育資訊網登錄、提供電子檔案或紙本取得個資，請於申請時提供您本人正確資料，如有任何異動，請主動向本校申請更正，使其保持最新及完整的個人資料。

（二）本校因執行業務所蒐集個人資料包括姓名、出生年月日、身份證字號、電話、地址、E-mail、服務單位、銀行帳戶等。

（三）本校推廣教育資訊網使用 Cookies 作為與使用者溝通與辨識的工具，目的在於提供操作使用上更好的服務，必要時也會記錄使用者登入時的連線 IP 位址。

（四）若您提供錯誤、不實、過時或不完整或具誤導性的資料，您將損失相關權益。

三、個人資料處理利用之期間、對象及方式

（一）本校利用您的個人資料期間請參閱本校個人資料保護宣導網公告，利用地區為台灣地區。

（二）除本校教學行政相關業務人員，尚包括本校於完成上開蒐集目的之相關合作單位及主管機關，包含教育部或其他機構。

（三）本校將以自動化機器或其他非自動化(含寄送書面、電子郵件、簡訊、電話及其他必要方式)之利用方式，依誠實及信用方法利用。

四、依「個人資料保護法」，您就個人資料得行使以下權利：

（一）請求查詢、請求閱覽或請求製給複製本，惟本校依法得酌收必要成本費用。

（二）請求補充或更正，惟依法您應為適當之釋明。

（三）請求停止蒐集、處理或利用及請求刪除。

除法令另有規定或主管機關另有要求外，個資當事人如提出停止蒐集、處理、利用或請求刪除個人資料之請求，經評估會妨礙本校執行職務或業務所必須者，或導致本校違背法令或主管機關之要求時，本校得拒絕之，並繼續蒐集、處理、利用或保留個人資料。若因您行使上述權利，而導致權益受損時，本校將不負相關賠償責任。如欲行使權利，個資保護聯絡窗口信箱為：pimsoaa@mail.nutn.edu.tw。

五、本校如因天災、事變或其他不可抗力所致者，致您的個人資料被竊取、洩漏、竄改、或遭其他侵害者，本校將於查明後，依據「個人資料保護法施行細則」相關之規定以適當方式通知您。

☐ **我已詳細閱讀並同意**

當事人簽名（請親簽）＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　　中華民國＿＿年＿＿月＿＿日